

Menüplan Woche 43 (24.10. - 28.10.2022)

| | Mittagessen | Fleisch | Vegi |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|
| Montag 24.10.2022 | Kalbsgeschnetzeltes nach Züri-Art * Röstikroketten * Herbstgemüse ° * s | | |
| Dienstag 25.10.2022 | Bio Knospe-Müscheli (PP) ° Napoli Sauce (PP) ° * Linsen-Bolognese (PP) * Cole Slaw Salat ° * s Maissalat ° * s Bireweggli s | | |
| Mittwoch 26.10.2022 | Paniertes gefülltes Sojaschnitzel mit Spinat Bio Quarkspätzli Rahm-Wirsing * s Rüebli Salat ° * s | | |
| Donnerstag 27.10.2022 | Pouletnuggets ° Süss-Sauer Dip ° * Gebratene Reismudeln ° * Asiatischer Rotkabissalat ° * s Grüne Erbsen ° * Rahm-Schwarzwurzeln * s | | |
| Freitag 28.10.2022 | Pizza mit IP-SUISSE Vollkornboden Randensalat ° * Blattspinat ° * s | | |

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketle)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketle)

Legende

* glutenfrei

° laktosefrei

s saisonal