

Menüplan Woche 39 (26.09. - 30.09.2022)

	Mittagessen	Fleisch	Vegi
Montag 26.09.2022	Falafelkugeln ca. 6 Stk ° * Kräuterquark-Dip * Fried Rice mit Ei (Reis Bio und Fairtrade) ° * Asiatischer Rotkabissalat ° * s Broccoli ° * s Schoggimousse *		
Dienstag 27.09.2022	Quornbolognese ° Romanesco ° * s Randensalat ° * Penne (PP) ° Poulet-Bolognesesauce (PP) ° * Süssmostcreme * s		
Mittwoch 28.09.2022	Pizza mit Vollkornboden Maissalat ° * s Sauerrahm-Gurkensalat * s Kabeljau in Kornpanade (MSC) ° Schnittlauch-Remouladen-Dip * Salzkartoffeln ° * Fleckli-Quarkkuchen		
Donnerstag 29.09.2022	Rüebli-salat ° * s Bunter Gemüsesalat ° * s Kabeljau in Kornpanade (MSC) ° Schnittlauch-Remouladen-Dip * Salzkartoffeln ° *		
Freitag 30.09.2022	Pouletsteakli 2 Stk ° * Tomatensauce ° * Schwingerhörnli ° Peperonata ° * s Pfälzer Karotten ° * s		

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketle)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketle)

Legende

* glutenfrei

° laktosefrei

s saisonal