



## Merkblatt Zecken

# Kene Sokmaları: Tehlikeler ve Koruyucu Tedbirler

Okul hekimiği servisinin bilgilendirme yazısı

Sevgili ana babalar,

Her kışın ardından, çocukların boş zamanlarında ve okulla ya da ana okuluyla daha sık doğa içinde olabilmelerine seviniriz. Bu sırada onların keneler tarafından sokulması mümkündür.

Kenelere tüm İsviçre'de ve komşu ülkelerde, denizden yakl. 1'500 metre yüksekliğe kadar rastlanır. Keneler ağaç altı bitki örtüsünde ve çalılarda, yerden en fazla 1,5 m yükseklikte beklerler ve yanlarından geçerken buldukları yerden sıyrılarak insanlara geçerler. Kene mevsimi bahar (şubat) ile sonbahar (ekim/kasım) arası olan dönemdir. Keneler – nadiren de olsa – iki hastalığı geçirebilirler. Aşağıda, bu konudaki tehlikeler ve koruyucu tedbirlerle ilgili en önemli bilgileri bulacaksınız.

### Geçebilen hastalıklar

**Lyme-Borreliose:** Keneler tüm İsviçre'de Borreliose hastalığını geçirebilirler, ancak yaklaşık olarak hastalık taşıyan keneler tarafından sokulan her 10 kişiden sadece birisinde hastalık belirtileri ortaya çıkar. Kene sokmasından birkaç gün sonra ateş ve grip benzeri belirtiler ortaya çıkarsa ya da sokma yerinde ya da vücudun başka bir yerinde halka biçimli bir kızarıklık görülürse, aile ya da çocuk doktorunuza gidiniz. Hastalık antibiyotikle tedavi edilebilir.

### Kene ansefalitisi: (İlkyaz--Meningo-Ansefalitis, FSME olarak da adlandırılır)

İsviçre'nin sadece belirli bölgelerinde ansefalitis virüsü taşıyan keneler vardır (bakınız: arka sayfa: FSME bölgeleri) ve dolayısıyla oralarda bu hastalığı insanlara geçirebilirler. Zürich kantonunun hemen hemen her yerinde bu mümkündür. Bu tür bir bölgedeki yaklaşık 1'000 ila 4'000 arasındaki kene sokmasından sadece biri, korkulan beyin enfeksiyonuna (ansefalitis) neden olur. Bir kene sokmasından sonraki birkaç gün içerisinde baş ağrısı, ateş ve vücut kırıklığı, bitkinlik meydana gelirse, aile ya da çocuk doktorunuza gidiniz. Kene ansefalitis hastalığına karşı bir **aşı vardır!** (bakınız aşağıda)

### **ÖNLEYİCİ VE KORUYUCU TEDBİRLER**

**Sıkı kapalı giysiler (uzun pantolon ve uzun kollu gömlek), böcek spreyi, mümkünse çalılardan, yüksek otlardan ve ağaç altı sık bitki örtüsünden kaçınmak. Sık dalların bulunduğu ağaç altlarında gezdikten sonra vücudu özenle kenelere karşı gözden geçirmek, çocuklarda ayrıca kafa derisini de incelemek (ana babaların görevi). Kene sokmaları acımaz ve bu nedenle sıklıkla fark edilmez. Kene bulunduğu anda, bunları bir cimble mümkün olduğunca deriye yakın bir yerden kavrayıp dik bir şekilde yukarı doğru çekiniz, deriyi dezenfekte ediniz. Kenenin üstüne yağ, tutkal ya da vazelin sürmeyiniz. Sokma yerine tükenmez kalemle tarihi yazınız.**

### Kene ansefalitis (FSME) aşısı

FSME hastalıkları son yıllarda artış gösterdi. Bu nedenle bir FSME-kene bölgesinde yaşayan ya da orada bir süre kalan tüm yetişkinlere ve 6 yaşından büyük çocuklara FSME'ye karşı aşı yaptırmaları tavsiye edilir. Bu tavsiye Bahar 2006'dan beri Zürich kantonunun tümü için geçerlidir. Altı yaşından küçük çocuklar için aşı genel olarak tavsiye edilmez. Tam bir aşı koruması için üç aşılama gereklidir. Etkili bir aşı koruması daha ikinci aşıdan sonra, en erken 4-6 hafta sonunda başlar. Bu nedenle ilk aşıya mümkünse kene mevsiminden önce başlanmalıdır. Bireysel aşı danışması ve aşılama için lütfen aile ve çocuk doktorunuza başvurunuz.

---

## Sorular ve ek bilgiler

Sorularınız varsa okul hekiminize de başvurabilirsiniz. Ek bilgileri [www.vsa.zh.ch](http://www.vsa.zh.ch) ->Downloads -> Schularzt internet adresinden bulabilirsiniz.

## Kene ansefalitis/FSME bölgeleri (Mart 2006 itibarıyla)

<b>Zürich</b>	tüm kanton
<b>Aargau</b>	Rheinfelden, Möhlin, Wallbach, Bezirk Laufenburg, Koblenz, Döttingen, Zurzach, Birr, Brugg, Würenlingen, Baden, Wettingen, Rothrist, Zofingen, Brittnau, Gontenschwil, Schöftland, Muhen, Gränichen
<b>Bern</b>	Gampelen, Erlach, Grosses Moos, Lyss, Jens, Port, Mühleberg, Kriechenwil, Belp, Münsingen, Steffisburg, Thun, Spiez, Frutigen, Erlenbach, vorderes Simmental
<b>Fribourg</b>	Salvenach, Ulmiz, Kerzers
<b>Graubünden</b>	Fläsch, Luziensteig, Gräsch, Seewis
<b>Luzern</b>	Reiden, Langnau, Dagmersellen, Nebikon, Egolzwil, Kottwil, Sursee, Knutwil
<b>Nidwalden</b>	Stans, Buochs, Bürgenstock, Stanserhorn
<b>Obwalden</b>	Kerns, Stanserhorn
<b>Schaffhausen</b>	Hallau, Osterfingen, Neuhausen, Beringen, Schaffhausen, Stein am Rhein
<b>Solothurn</b>	Bellach, Lommiswil, Langendorf
<b>St. Gallen</b>	Jonschwil, Zuzwil, Niederhelfenschwil, Mörschwil, St. Magrethen, Balgach, Wagen, Jona, Mels, Sargans, Vilters
<b>Thurgau</b>	Diessenhofen, Basadingen, Ermatingen, Kreuzlingen, Warth, Weiningen, Herdern, Nussbaumen, Frauenfeld, Steffurt, Weingarten, Thundorf, Lommis, Aadorf, Wängi, Affeltrangen, Oppikon, Frittschen, Weinfeld, Zihlschlacht, Kesswil
<b>Waadt</b>	Cudrefin, Salavaux

**Zug** Steinhausen

**FL** Balzers, Vaduz, Nendeln

Ek bilgileri ayrıca Federal Sağlık Bakanlığı'nın <http://www.bag.admin.ch/themen/medizin/00682/00684/01114/index.html?lang=de> internet sayfasından ve [www.zecke.ch](http://www.zecke.ch) ya da [www.zecken.ch](http://www.zecken.ch) adreslerinden de bulabilirsiniz.

"Vorsicht bei Zeckenstich" ("Kene sokmalarında dikkat") - bu broşür ücretsiz olarak Luzern'deki SUVA merkezinden (Merkezi müşteri servisi telefonu: **041 419 58 51** ya da [www.suva.ch/waswo](http://www.suva.ch/waswo)) ısmarlanabilir.

Zürich, 31.08.2006 fdi/tr