

Menüplan Woche 44 (31.10. - 04.11.2022)

	Mittagessen	Fleisch	Vegi
Montag 31.10.2022	Cervelatbrätwürfeli (P) ° * Paprikarahmsauce * Bratkartoffeln ° * Maiskolben 2 Stk ° * s Pfälzer-Rüebli Salat ° * s Randensalat mit Äpfeln *		
Dienstag 01.11.2022	Pouletburger ° Cocktailsauce ° * IP-SUISSE Hamburgerbrötchen Bio-Ofenfrites ° * Rüebli Salat ° * s Selleriesalat ° * s Farmerbohnen Salat ° *		
Mittwoch 02.11.2022	Spaghetti (PP) ° Speck-Aceto-Rahmsauce (S) (PP) * Drei Käse Sauce (PP) *		
Donnerstag 03.11.2022	Fischstäbli (MSC) ° Tartar-Dip * Butterkartoffeln * Broccoli ° * s Haselnuss Muffin		
Freitag 04.11.2022	Tandoori-Chicken * Gurken-Raita * s Parfümreis (Reis Bio & Fairtrade) ° * Mildes Gemüsecurry * s Süssmostcreme * s		

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketle)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketle)

Legende

* glutenfrei

° laktosefrei

s saisonal