

Menüplan Woche 40 (03.10. - 07.10.2022)

	Mittagessen	Fleisch	Vegi
Montag 03.10.2022	Rindfleischburger ° * Cocktailsauce ° * IP-SUISSE Hamburgerbrötchen Bio-Ofenfrites ° * Bohnensalat ° * s Apfel-Zimtcreme * s		
Dienstag 04.10.2022	Vichy Karotten ° * s Penne (PP) ° Tomatenpesto (PP) * s Linzerschnitte Sbrinzer Käsesauce (PP) *		
Mittwoch 05.10.2022	Broccoli mit Sesam ° * s Maissalat ° * s Raclettekäse * Brätler Kartoffeln ° * Zucchettisalat ° * s Süss-Sauer Gemüse ° * s		
Donnerstag 06.10.2022	Hoki-Fisch in Randen-Panade (MSC) ° Schnittlauch-Remouladen-Dip * Bratkartoffeln ° * Rahmspinat * s		
Freitag 07.10.2022	Kartoffelstock * Grüne Erbsen ° * Kalbs-Brätchügeli ° * Rahmsauce * Karottenstäbchen ° * s Randensalat mit Äpfeln * Hausgemachte Brownies		

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketle)

Legende

* glutenfrei

° laktosefrei

s saisonal