

Menüplan Woche 37 (12.09. - 16.09.2022)

	Mittagessen	Fleisch	Vegi
Montag 12.09.2022	Maissalat ° * s Grüne Erbsen ° * Schupfnudeln Peperoni-Linsen-Pastasauce (PP) * Waldbeerencreme * s		
Dienstag 13.09.2022	Rüebliwürfel mit Sesam ° * s Gebratenes Pangasiusfilet (ASC) ° * Dillrahmsauce * Dampfkartoffeln ° * Zucchettisalat ° * s Selleriesalat mit Baumnüssen * s		
Mittwoch 14.09.2022	Zucchettiwürfel ° * s Kalbs-Pojarski ° * Bratensauce ° * Ribelmals-Terrine * Peperonata ° * s Linzerschnitte		
Donnerstag 15.09.2022	Vegetarische Curry-Balls ca. 4 Stk Bio Parfümreis (Fairtrade) ° * Linsensalat ° * Romanesco ° * s Randensalat ° * Erdbeercreme * s		
Freitag 16.09.2022	Broccoli ° * s Vegi Crispy Nuggets ca. 5 Stk ° Süss-Sauer Dip ° * Curry-Weizenkörner ° Mexikanischer Salat ° * s		

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketle)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketle)

Legende

* glutenfrei

° laktosefrei

s saisonal