

Menüplan Woche 36 (05.09. - 09.09.2022)

	Mittagessen	Fleisch	Vegi
Montag 05.09.2022	Nudeln (PP) ° Napoli Sauce (PP) ° * Fusilli (EP) ° * Grüne Erbsen ° * Apfelmuffin s		
Dienstag 06.09.2022	Seelachs im Knuspermantel (MSC) ° Zitronen-Quark-Mayonnaise * Bio Basmatireis (Fairtrade) ° * Rahmspinat * s Himbeercreme * s		
Mittwoch 07.09.2022	Gurkensalat ° * s Bio Tomaten-Mozzarella-Panzerotti Sour-Cream-Dip * Gelber Bohnensalat ° * s Maissalat ° * s		
Donnerstag 08.09.2022	Bio Knospe-Spätzli ° Cevapcici (L/R) ca. 3 Stk ° * Mikadosauce ° * Madeleines		
Freitag 09.09.2022	Schalenschnitzel ° * Peperoni-Tomatengemüse ° * s Pfälzer Karotten ° * s Paniertes gefülltes Sojaschnitzel mit Tomate Schokoladencreme *		

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende

* glutenfrei

° laktosefrei

s saisonal