

Menüplan Woche 34 (22.08. - 26.08.2022)

	Mittagessen	Fleisch	Vegi
Montag 22.08.2022	Pouletgeschnetzeltes mit Gauchosauce ° * Butterreis (Reis Bio und Fairtrade) * Romanesco ° * s Bohnensalat ° * s		
Dienstag 23.08.2022	Pizza mit Vollkornboden Italienischer Bohnensalat ° * s Gurkensalat ° * s		
Mittwoch 24.08.2022	Penne (PP) ° Gemüsebolognese (PP) ° *		
Donnerstag 25.08.2022	Bratkartoffeln ° * Peperonata ° * s Seehecht-Piccata (MSC) Tomatensauce mit Basilikum ° * Rahmspinat * s Geschmorte Karotten ° * s Erdbeer-Cheesecake s		
Freitag 26.08.2022	Rindshackbraten ° * Bratensauce ° * Kartoffelgratin * Vichy Karotten ° * s Griechischer Bauernsalat * s Schoggimousse *		

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketle)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketle)

Legende

* glutenfrei

° laktosefrei

s saisonal