

Menüplan 04.07. - 08.07.2022

	Mittagessen	Fleisch	Vegi
Montag	Rindfleischburger ° * Cocktailsauce ° * Hamburgerbrötchen Bio Ofenfrites ° * Bohnensalat ° * s Aprikosencreme * s		
Dienstag	Fenchelsalat ° * s Fisch Sommergemüsesalat ° * s Dampfkartoffeln ° * Vichy Karotten ° * s Brownies		
Mittwoch	Rindsgehacktes ° * Bio Knospe-Vollkorn Hörnli ° Maissalat ° * Apfelmus ° * s		
Donnerstag	Gurkensalat ° * s Fajitasfüllung mit Poulet ° * Weizen-Tortilla ° Rüebli-salat ° * s Mexikanischer Salat ° * Pfirsichquarkschnitte s		
Freitag	Sojawürfeli mit Rahmsauce * Kartoffelstock * Grüne Erbsen ° * s Kalbs-Brätchügeli ° * Rahmsauce * Karottenstäbchen ° * s Linzerschnitte		

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketle)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketle)

Legende

* glutenfrei

° laktosefrei

s saisonal