



Merkblatt Zecken

Piqûres de tiques: risques et mesures préventives

Notice du service médical scolaire

Chers parents,

A la fin de chaque saison hivernale, nous nous réjouissons que les enfants puissent à nouveau se promener plus fréquemment dans la nature durant leurs loisirs, avec l'école ou le jardin d'enfants. Mais ils peuvent être piqués par des tiques.

Présentes dans les forêts de feuillus sur tout le territoire suisse et dans les pays voisins jusqu'à 1500 m d'altitude environ ou dans les sous-bois et buissons d'une hauteur de 1,5 m au maximum, les tiques s'agrippent aux promeneurs. Leur saison d'activité va du printemps (février) à l'automne (octobre/novembre). Les tiques peuvent également – bien que plus rarement – transmettre deux maladies. Cette notice reprend l'essentiel sur les risques et les mesures préventives.

Maladies transmissibles

Borréliose de Lyme: Le risque de transmission de la Borréliose par les tiques est omniprésent, mais seule 1 personne sur 10 environ piquées par une tique infectée en développe les symptômes. Si, quelques jours après une piqûre, vous ou vos enfants avez de la fièvre accompagnée de symptômes de type grippal ou bien une rougeur cutanée circulaire à l'endroit de la piqûre ou à tout autre endroit du corps, consultez votre médecin ou votre pédiatre. Cette maladie peut être traitée avec des antibiotiques.

Encéphalite à tiques: (également appelée méningo-encéphalite verno-estivale ou FSME)

Les tiques porteuses du virus de l'encéphalite et susceptibles de transmettre cette maladie à l'être humain se limitent à certaines régions suisses (voir au verso les régions d'endémie FSME). Dans le canton de Zurich, le risque existe pratiquement partout. Seule une piqûre environ sur 1000 à 4000 dans lesdites régions provoque cette redoutable inflammation cérébrale (encéphalite). Si, quelques jours après une piqûre, vous ou vos enfants avez des maux de tête, de la fièvre et ressentez de la fatigue, consultez votre médecin ou votre pédiatre. Il existe un **vaccin** contre l'encéphalite à tiques! (voir ci-dessous)

PRÉVENTION ET MESURES DE PROTECTION

Portez des vêtements qui couvrent bien le corps (pantalons longs et manches), utilisez un spray contre les insectes, évitez si possible les buissons, les hautes herbes et les sous-bois. Après une randonnée dans les sous-bois, examinez minutieusement toutes les parties corporelles ainsi que le cuir chevelu des enfants (tâche des parents) pour repérer d'éventuelles tiques. Dans la mesure où elles sont indolores, les piqûres de tiques passent souvent inaperçues. Si vous décelez la présence d'une tique, saisissez-la avec une pincette aussi près que possible de la peau et retirez-la d'un mouvement rectiligne. Désinfectez la peau. Ne badigeonnez pas la tique d'huile, de colle ou de vaseline. Marquez au stylo l'endroit de la piqûre et la date.

Vaccin contre l'encéphalite à tiques (FSME)

Le taux de FSME ayant augmenté au cours des dernières années, il est recommandé à tous les adultes et enfants à partir de 6 ans qui vivent dans une région d'endémie FSME ou qui y séjournent temporairement de se faire vacciner contre la FSME. Cette recommandation vaut également pour l'ensemble du canton de Zurich depuis le printemps 2006. D'une manière générale, cette vaccination n'est pas recommandée pour les enfants de moins de 6 ans. Trois vaccins sont nécessaires pour une vaccination complète. La protection vaccinale n'étant efficace que 4 à 6 semaines au minimum après la seconde injection, la vaccination de base doit donc commencer, si possible, avant la période d'activité des tiques. Consultez votre médecin ou votre pédiatre qui vous conseillera personnellement sur cette vaccination.

Questions et informations plus détaillées

Pour toute question, consultez également votre médecin scolaire.

Vous trouverez de plus amples informations sur www.vsa.zh.ch > Downloads > Schularzt

Régions d'endémie FSME/encéphalite à tiques (état mars 2006)

Zurich	Tout le canton
Argovie	Rheinfelden, Möhlin, Wallbach, Bezirk Laufenburg, Koblenz, Döttingen, Zurzach, Birr, Brugg, Würenlingen, Baden, Wettingen, Rothrist, Zofingen, Brittnau, Gontenschwil, Schöftland, Muhen, Gränichen
Berne	Gampelen, Erlach, Grosses Moos, Lyss, Jens, Port, Mühleberg, Kriechenwil, Belp, Münsingen, Steffisburg, Thun, Spiez, Frutigen, Erlenbach, vorderes Simmental
Fribourg	Salvenach, Ulmiz, Kerzers
Grisons	Fläsch, Luziensteig, Gräsch, Seewis
Lucerne	Reiden, Langnau, Dagmersellen, Nebikon, Egolzwil, Kottwil, Sursee, Knutwil
Nidwald	Stans, Buochs, Bürgenstock, Stanserhorn

Obwald	Kerns, Stanserhorn
Schaffhouse	Hallau, Osterfingen, Neuhausen, Beringen, Schaffhausen, Stein am Rhein
Soleure	Bellach, Lommiswil, Langendorf
St-Gall	Jonschwil, Zuzwil, Niederhelfenschwil, Mörschwil, St. Magrethen, Balgach, Wagen, Jona, Mels, Sargans, Vilters
Thurgovie	Diessenhofen, Basadingen, Ermatingen, Kreuzlingen, Warth, Weiningen, Herdern, Nussbaumen, Frauenfeld, Steffurt, Weingarten, Thundorf, Lommis, Aadorf, Wängi, Affeltrangen, Oppikon, Friltschen, Weinfeld, Zihlschlacht, Kesswil
Vaud	Cudrefin, Salavaux
Zoug	Steinhausen
Principauté du Liechtenstein	Balzers, Vaduz, Nendeln

Le site de l'Office fédéral de la santé publique <http://www.bag.admin.ch/themen/medizin/00682/00684/01114/index.html?lang=fr> vous propose également de plus amples informations sur les tiques ainsi que www.zecke.ch ou www.zecken.ch.

«Vorsicht bei Zeckenstich» (Attention aux piqûres de tiques) - cette brochure peut être commandée gratuitement à la SUVA de Lucerne (n° de tél. du service clientèle central: **041 419 58 51** ou sur www.suva.ch/waswo).

Zürich, 31.08.2006 fdi/tr