

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte

Die ausserordentliche Lage, in welcher wir uns alle befinden, konfrontiert uns persönlich, wie auch unsere Familien mit Neuem und Unbekanntem. Manches davon ist vielleicht sogar positiv und ermöglicht uns die schönen Seiten der Veränderung zu sehen. Anderes hingegen kann belastend sein und möglicherweise zu Gedanken führen wie...

- Ohne die Schule ist mein Kind nur noch vor dem Bildschirm, das raubt mir den letzten Nerv und ich weiss nicht was ich dagegen tun kann.
- Immer diese schlechte Stimmung zuhause, am liebsten würde ich meine Sachen packen und gehen.
- Ich erhalte keinen Lohn mehr... wie soll ich meine Rechnungen bezahlen und wer kann mir helfen?
- Mein Kind bringt mich auf die Palme, am liebsten würde ich es in sein Zimmer sperren.
- Irgendwie ist alles chaotisch zuhause und nichts klappt... Wie schaffe ich einen sinnvollen Tagesablauf?
- Immer diese Sorgen, die rauben mir noch den letzten Schlaf. Was soll ich nur machen...
- Ich streite mich oft mit meinem Kind und weiss nicht wie ich das ändern kann.

Haben Sie auch solche oder ähnliche Gedanken, dann geht es Ihnen, wie vielen anderen Menschen. Die Schulsozialarbeit ist eine niederschwellige Beratungsstelle und steht Eltern, wie auch Schülern und Schülerinnen beratend und unterstützend zur Seite. Das Angebot kann freiwillig in Anspruch genommen werden und ist kostenlos.

Die aktuelle Situation im Zusammenhang mit COVID-19 und dem daraus resultierenden Wegfall des Präsenzunterrichts hat uns dazu veranlasst, das Angebot der Schulsozialarbeit anzupassen. Gerne teilen wir Ihnen mit, dass die Schulsozialarbeit weiterhin für Sie und ihre Kinder telefonisch und per Mail erreichbar ist. Für die telefonische Beratung erreichen Sie uns jeweils zwischen 9-11 Uhr.

SIMON FREY

Schulhaus Hohfuri

E-Mail: simon.frey@buelach.ch

Tel. 079 284 49 17

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag

SELINA STAMPFLI

Schulhaus Hohfuri

E-Mail: selina.stampfli@buelach.ch

Tel. 044 863 16 11

Mittwoch

SASCHA LÜTHI

Schulhaus Allmend und Scherzgrueb

E-Mail: sascha.luethi@buelach.ch

Tel. 079 747 14 98

MONIKA HAUSER

Schulhaus Allmend und Lindenhof

E-Mail: monika.hauser@buelach.ch

Tel. 079 747 05 98

Das Team der Schulsozialarbeit wünscht Ihnen und Ihrer Familie viel Gesundheit und freut sich über Ihre Kontaktaufnahme.